

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESATPAŞA ANAOKULU MART AYI****KULÜP ÖĞRENCİLERİ BESLENME****LİSTESİ** |  |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **İkindi** |
| **1 Mart 2023/Çarşamba** | **Süzme peyniri, tahin****pekmezli ekmek, bitki çayı** | **Fırında patatesli tavuk, bulgur pilavı, salata** | **Kaşar peyniri, ballı ekmek, süt** |
| **2 Mart 2023/Perşembe** | **Haşlanmış yumurta, reçelli ekmek, bitki çayı** | **Patatesli börek, ayran, mevsim meyvesi** | **Kapuska yemeği, erişte, yoğurt** |
| **3 Mart 2023/Cuma** | **Simit, labne peyniri,****zeytin, bitki çayı** | **Biber dolması, yoğurt** | **Tarhana çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi** |
| **6 Mart 2023/Pazartesi** | **Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi** | **Tavuk sote, pirinç pilavı, ayran** | **Süzme peynir, zeytin, ekmek, süt** |
| **7 Mart 2023/Salı** | **Peynirli omlet, zeytin, ekmek bitki çayı** | **Sebze çorbası, kıtır ekmek,****mevsim meyvesi** | **Barbunya yemeği, bulgur pilavı, ayran** |
| **8 Mart 2023/Çarşamba** | **Kaşar peyniri, ballı****ekmek, süt** | **Sulu köfte, erişte,****ayran** | **Süzme peyniri, zeytin,ekmek süt** |
| **9 Mart 2023/Perşembe** | **Peynirli ev poğaça, zeytin, ayran** | **Kıymalı karnabahar yemeği, salata** | **Mercimek çorbası, makarna, yoğurt** |
| **12 Mart 2023/Cuma** | **Haşlanmış yumurta, helva, ekmek, bitki çayı** | **Pırasa yemeği, yoğurt, mevsim meyvesi** | **Simit, beyaz peynir, reçel, bitki çayı** |
| **13 Mart 2023/Pazartesi** | **Simit, kaşar peyniri, reçel, süt** | **Mevsim türlüsü, erişte, yoğurt** | **Peynirli ev poğaça, zeytin, ayran** |
| **14 Mart 2023/ Salı** | **Süzme peynir, tahin- pekmezli ekmek, süt** | **Peynirli börek, hoşaf** | **Kıymalı bezelye yemeği, pirinç pilavı, ayran** |
| **15 Mart 2023/Çarşamba** | **Patatesli omlet, zeytin****,ekmek,bitki çayı** | **Kuru fasülye, bulgur pilavı, ayran** | **Tahin-pekmezli ekmek, peynir,süt** |
| **16 Mart 2023/Perşembe** | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi** | **Soslu Mantı, yoğurt** | **Simit,kaşar peyniri, bitki çayı** |
| **17 Mart 2023/Cuma** | **Krem peynir, ekmek, zeytin,bitki çayı** | **Tavuk sote, erişte, salata** | **Yayla çorbası, kıtır ekmek, mevsim****meyvesi** |
| **20 Mart 2023/Pazartesi** | **Açma ,kaşar peyniri, bitki çayı** | **Ispanak yemeği, yoğurt, makarna** | **Kakaolu kek, süt, mevsim meyvesi** |
| **21 Mart 2023/Salı** | **Helva,ekmek, haşlanmış yumurta,bitki çayı** | **Yayla çorbası,kıtır ekmek, mevsim meyvesi** | **Peynirli fırında makarna, mevsim meyvesi** |
| **22 Mart 2023/Çarşamba** | **Tarhana Çorbası, kıtır ekmek ,mevsim meyvesi** | **Barbunya,pilav salata** | **Ispanaklı börek, zeytin, ayran** |
| **23 Mart 2023/Perşembe** | **Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı** | **Fırında brokoli,ekmek,yoğurt** | **Nohut, pilav, ayran** |
| **24 Mart 2023/ Cuma** | **Simit,peynir,bitki çayı, zeytin** | **Sulu köfte, erişte, ayran** | **Ezogelin çorba, kıtır ekmek, mevsim meyvesi** |
| **27 Mart 2023/Pazartesi** | **Reçelli ekmek,yeşil zeytin bitki çayı** | **Mevsim türlüsü, bulgur pilavı, ayran** | **Kaşar peyniri, ballı ekmek, süt** |
| **28 Mart 2023/Salı** | **Fırında patates, zeytin, bitki çayı, mevsim meyvesi** | **Kıymalı bezelye yemeği, erişte, hoşaf** | **Tavuklu pilav, ayran** |
| **29 Mart 2023/Çarşamba** | **Kıymalı börek, zeytin, bitki çayı** | **Yayla çorbası, sebzeli****bulgur pilavı, salata** | **Havuçlu tarçınlı kek,****süt** |
| **30 Mart 2023/Perşembe** | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi** | **Pırasa yemeği, yoğurt, mevsim meyvesi** | **Simit,kaşar, zeytin, çay** |
| **31 Mart 2023/Cuma** | **Kakaolu kek, süt , mevsim meyvesi** | **Köfte, patates, pilav, ayran** | **Mercimek çorbası, kıymalı makarna, yoğurt** |