|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\MdrYard\Desktop\Adsız tasarım.jpg | **ESATPAŞA ANAOKULU MAYIS/2023 BESLENME LİSTESİ** |  |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **İkindİ Kulüp** |
| 2 Mayıs Salı | Açma Söğüş,Süt | Fırında Köfte, Patates, Tarhana Çorbası | Kuruyemiş |
| 3 Mayıs Çarşamba | Ballı Ekmek, Kaşar Peyniri, Mevsim Meyvesi | Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Ayran | Meyveli Kek, Süt |
| 4 Mayıs Perşembe | Simit, Süzme Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt | Yeşilmercimek Yemeği, Erişte Yoğurt | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek, Mevsim Meyvesi |
| 5 Mayıs Cuma | Haşlanmış yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Ihlamur | Semizotu Yemeği, Makarna, Yoğurt | Patatesli Börek, Söğüş, Ayran |
| 8 Mayıs Pazartesi | Peynir, Zeytin, Reçel, Söğüş | Biber Dolması, Salata Ezogelin Çorbası | Soslu Makarna, Yoğurt |
| 9 Mayıs Salı | Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Komposto | Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata | Simit, Peynir, Ayran |
| 10 Mayıs Çarşamba | Ispanaklı Börek, Zeytin, Süzme Peynir, Ayran | Kıymalı Kabak Yemeği, Yoğurt, Erişte | Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek, Mevsim Meyvesi |
| 11 Mayıs Perşembe | Peynir, Zeytin,Helva, Söğüş,Ekmek,Süt | Tavuklu Pilav,Turşu, Ayran | Meyveli Yoğurt |
| 12 Mayıs Cuma | Fırında Kaşarlı Ekmek, Söğüş, Hoşaf | Etli Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt | Üzümlü Kurabiye, Süt |
| 15 Mayıs Pazartesi | Ballı Ekmek, Kaşar Peynir, Mevsim Meyvesi | Mevsim Türlüsü,Pilav,Yoğurt | Simit, Peynir,Söğüş, Zeytin, Süt |
| 16 Mayıs Salı | Açma, Süzme Peynir, Reçel, Ihlamur | Kuru Fasülye, Pirinç Pilavı,Turşu | Peynirli Gözleme, Hoşaf |
| 17 Mayıs Çarşamba | Peynirli Omlet, Zeytin,Süt | Kıymalı Patates Oturtma, Makarna, Yoğurt | Tahin Pekmezli Ekmek, Süt |
| 18 Mayıs Perşembe | Tarçınlı Kek, Süt, Mevsim Meyvesi | Soslu Mantı,Salata | Mercimek Çorbası Çorbası, Kıtır Ekmek Mevsim Meyvesi |
| 22 Mayıs Pazartesi | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt | Nohut Yemeği , Pirinç Pilavı, Ayran | Açma, Ihlamur |
| 23 Mayıs Salı | Poğaça,Zeytin, Söğüş Ayran | Sulu Köfte, Makarna, Yoğurt | Browni Kek, Süt |
| 24 Mayıs Çarşamba | Ezogelin Çorbası, KıtırEkmek, Mevsim Meyvesi | Mevsim Türlüsü, Bulgur Pilavı, Turşu | Yoğurtlu Makarna Salatası |
| 25 Mayıs Perşembe | Omlet, Zeytin, Ekmek, Komposto | Tavuk Sote ,Pilav Salata Ayran | Ispanaklı Börek, Mevsim Meyvesi, Ayran |
| 26 Mayıs Cuma | Beyaz peynir, Söğüş, Helva, Ekmek, Süt | Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Ayran | Üzümlü Kek, Süt |
| 29 Mayıs Pazartesi | Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, Mevsim Meyvesi | Kıymalı Patates Oturtma Bulgur Pilavı | Soğuk Sandviç, Ayran |
| 30 Mayıs Salı | Patatesli Börek,Söğüş, Zeytin,Hoşaf | Taze Fasülye, Pilav Yoğurt | Tuzlu Kurabiye, Meyve |
| 31 Mayıs Çarşamba | Omlet, Zeytin, Ekmek, Süt | Fırında Tavuk, Makarna Turşu | Sütlaç |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Özlem AYDIN | Aysun ÖZKAYA | Dilan ÖZKAN ÖZDEMİR |
| Okul Öncesi Öğretmeni | Okul Öncesi Öğretmeni | Müdür Yardımcısı |
|  | Reyhan KILIÇ ŞİMŞEKOkul Müdürü |  |